**1° BASICO**

**GUIA N°2**

***VIDA SALUDABLE***

*OBJ: IDENTIFICAR ALIMENTOS SALUDABLES PARA LLEVAR AL COLEGIO.*

1. En una hoja de block grande o cartulina de block dibujar 10 alimentos saludables que se pueden llevar de colación al colegio y 10 alimentos chatarra que no ayudan a mantenerte sano.

*EJEMPLO: Dibujar una fruta (saludable) y dibujar un envase de super 8, galletas, etc. (no saludable)*

|  |  |
| --- | --- |
| **ALIMENTOS SALUDABLES** **PARA EL COLEGIO** | **ALIMENTOS NO SALUDABLES** |
| Resultado de imagen para FRUTA DIBUJADA | Resultado de imagen para SUPER 8 |